

Freerun UNIVERSITY



ONS DOEL

De Freerun University wil de plek zijn waar kinderen ontwikkelen door het delen van onze gezamenlijke liefde voor het bewegen in vrijheid.

Door het creëren van freerun faciliteiten, die beschikken over de beste docenten en een gespecialiseerde inrichting willen wij kinderen op een veilige, leuke, uitdagende en gestructureerde manier leren freerunnen.





VEILIGHEIDSWAARBORGING

Veiligheid staat bij ons vanzelfsprekend hoog in het vaandel. De ruimte is zo veilig mogelijk ingericht. Mocht er toch iets gebeuren zijn de trainers optimaal voorbereid:

- Alle trainers hebben een **interne opleiding** gevolgd. Deze opleiding is ontwikkeld op basis van psychologische en didactische kennis verkregen vanuit de academie voor lichamelijke opvoeding, aangevuld met freerunning kennis vanuit onszelf en andere grote internationale freerunning organisaties.
- Alle trainers hebben een **EHBO-diploma** en daarnaast hebben velen ook nog een MBO Sport & Bewegen of een Lerarenopleiding Lichamelijke Opvoeding (ALO) behaald.
- Doordat de trainers precies weten op welk niveau de kinderen aan het freerunnen zijn kan uw kind **rustig groeien op hun eigen niveau**.
- Freerun University gebruikt zachte materialen om uw kind te **beschermen**. Zodra uw kind bepaalde vaardigheden helemaal beheerst kunnen deze vaardigheden zonder bescherming uitgevoerd worden.

IS FREERUNNEN VEILIG?

Freerunning is een veilige sport. Bij freerunning ben je alleen afhankelijk van jezelf waardoor je zelf bepaalt hoe groot de risico's zijn die je neemt. Tijdens de lessen leren wij al onze leerlingen hoe ze veilig kunnen freerunnen. Bij freerunnen doe je alléén wat je kan en wat je niet kan daar train je voor.



WAAROM FREERUNNEN?

- Het is een allround sport waarmee je je gehele lichaam traint! Van een handstand tot aan een backflip, bij freerunning is alles mogelijk. Daarnaast train je ook je **geest**, een perfecte verhouding dus!
- Freerunning heeft een positieve invloed op de ontwikkeling van de kinderen, zowel binnen het freerunnen als daarbuiten.
- De sociale vaardigheden en het **doorzettingsvermogen** van de kinderen worden getraind.
- Het helpt kinderen beter **focussen** en hoe ze vanuit **interne motivatie** nieuwe vaardigheden kunnen leren.
- Het is leuk! Alle freerunning technieken zijn op een simpele manier te leren dankzij de verschillende methodes die wij over de jaren ontwikkeld hebben.

IS FREERUNNEN VOOR IEDEREEN GESCHIKT?

- Ja! Het maakt niet uit hoe goed je bent; freerunnen doe je op je eigen niveau.
- Lessen sluiten volledig aan bij het niveau van uw kind.
- Trainen is net als spelen; plezier staat voorop, en samen is het leuker.



WAT IS VRIJ TRAINEN EN WAAROM IS HET ZO BEVORDEREND?

Vrij trainen is het freerunnen zoals het in de kern bedoeld is. Bij ons kan dat in een veilige, vertrouwde omgeving waarin vrijheid centraal staat! De trainers zijn ook altijd aanwezig om te begeleiden en tips te geven.

- Kinderen krijgen volledige vrijheid en bepalen zelf wat ze doen. Hierdoor leren onze leerlingen om zelfstandig te kunnen trainen terwijl ze sociaal met elkaar omgaan.
- De leerlingen moeten bij het vrij trainen vanuit interne motivatie zichzelf ertoe zetten om te blijven oefenen totdat ze hun doelen behalen!
- We **helpen, respecteren en leren** van elkaar.

TARIEVEN

Onze prijzen proberen wij altijd zo eerlijk mogelijk te houden voor alle betrokken partijen. Één van de redenen voor onze prijsbepaling is het feit dat wij, in tegenstelling tot verenigingen, geen gemeentelijke ondersteuning krijgen. Verder zetten veel verenigingen vrijwilligers in; dit is in de freerun-wereld niet te doen, omdat er momenteel te weinig docenten zijn om op vrijwilligers te draaien. Hierdoor zijn wij genooddaakt ook trainers in loondienst te nemen, waar wij de nodige tijd, energie en geld in steken om ze op niveau te krijgen. Dit alles doen wij met een duidelijk streven: om onze leden het beste aanbod te kunnen bieden.

Professionaliteit is immers één van onze belangrijkste pijlers.

IS FREERUNNEN TE DUUR?

Wij werken met meerdere subsidiepartners samen om freerunnen voor iedereen mogelijk te maken. Kijk voor meer informatie op <https://freerununiversity.com/subsidies>

AANMELDEN NA DE PROEFLES

Na de proefles ontvang je automatisch een mailtje waarin staat hoe je je via ons ledenportaal kan inschrijven voor onze lessen.

VRAGEN?

FreerunUniversity.com

info@FreerunUniversity.com

085 060 0051